

Экономить энергию, защищать климат: идеи по экономии для каждого

Есть множество способов сэкономить энергию, при этом без больших усилий. В результате мы охраняем климат планеты и окружающую среду, экономим деньги и бережём ресурсы.

Давайте начнём действовать!

В магазине:

- покупайте местные или региональные продукты, лучше купить яблоко из вашей местности, чем из Новой Зеландии;
- ешьте меньше мяса и колбасы, их производство приносит значительный вред климату. Например, производство одного килограмма говядины наносит окружающей среде в сорок раз больше вреда, чем производство килограмма овощей;
- берите с собой сумки для покупок и откажитесь от пластиковых пакетов на кассе;
- предпочитайте вторично переработанную бумагу, тем самым вы поможете экономить древесину, воду и энергию.

В квартире:

- проверьте уплотнители дверей и окон, чтобы тепло не выходило без надобности. Например, с помощью тонкой бумаги определите, все ли уплотнители находятся в хорошем состоянии. Если зажатая в закрытое окно бумага легко вытягивается, то следует заменить уплотнители или отрегулировать петли;
- включайте стиральную машину только тогда, когда она целиком заполнена;
- для стирки используйте режимы в 40 или 60 градусов, потребление энергии снижается при снижении температуры. Несильно загрязнённое белое бельё можно стирать при 60 градусах, а не при 95, что экономит до 40% энергии. Цветное бельё очень часто отстирывается уже при 40 градусах, а не при 60, что экономит до четверти энергозатрат;
- сушите бельё по возможности не в автоматической сушилке, а на верёвках;
- устанавливайте температуру в холодильнике на + 5 — + 7 градусов, располагая его при этом по возможности дальше от батарей отопления и плиты. Холодильник с установленной температурой на + 2 градуса потребляет на 30 % больше электроэнергии без явных преимуществ для хранения продуктов;
- ледяная корка толще 1 см в морозильной камере приводит к повышению потребления энергии, поэтому регулярно размораживайте ваш холодильник;
- полупустой холодильник потребляет больше энергии, чем заполненный;
- крышка на кастрюле во время приготовления пищи экономит до 60% энергии;
- полностью выключайте электроприборы, не используйте ждущий режим;
- выключайте свет, если в помещении никого нет;
- энергосберегающие лампы потребляют до 80 % меньше энергии и служат дольше;
- проветривайте помещения правильно: отключите отопление, на несколько минут полностью откройте окна, после проветривания включите отопление снова;
- устанавливайте правильную температуру в помещении: 20—21 градус будут оптимальны, по ночам можно снизить температуру на несколько градусов. Помните, что каждый градус означает перерасход энергии на 5—6 %;
- приклейте алюминиевую фольгу за батареи — тепло будет отражаться обратно в комнату;
- не ставьте перед батареями диваны и не занавешивайте их, в противном случае вам потребуется до 20—30 % больше энергии, чтобы отопить комнату;
- спускайте воздух из системы отопления; если в батареях журчит, то внутри много воздуха, такая система работает на 10% менее эффективно при равном расходе энергии.